Veronica Bucea, CJRAE Buzău
Martie 2020

Managementul emoţiilor şi dezvoltarea abilităţilor emoţionale şi de comunicare

- exemple de bună practică -

Consilier psihopedagog, profesor Veronica Bucea

CJRAE Buzău (Colegiul Național ”Mihai Eminescu” Buzău)

Activități organizate de CSAP în parteneriat cu profesorii diriginți la Colegiul Național ”Mihai Eminescu” Buzău

Tematica abordată în contextul problematicii ”Managementul emoţiilor şi dezvoltarea abilităţilor emoționale și de comunicare” (*se include prevenirea bullyingului în spațiul școlar, a violenței domestice, a dificultăților de relaționare*)

I. Activități de informare/prevenire/conștientizare/formare de atitudini, abilități, activități formale, nonformale etc.

Nr. crt.	Tematica activităților de consiliere de grupla clasă cu elevii	Nr. activități	Nr. beneficiari	Clase implicate
1.	Stiluri, strategii de învățare/ Planificarea succesului	3	192	IX A, B, C, E, G, H, I, F, D
2.	Managementul emoţiilor	2	52	VIB, XI I, XE,
3.	Abilități de viață	2	34	XF, G, H, I
4.	Dependența de internet	1	140	IX E, B, D, X E, F, G, XI I
5.	Cariera mea, pas cu pas	6	495	XI A, B, C, D, E, G, H, I, XII A, F, I, C, D, E
6.	Managementul conflictului	9	144	XI D, XI I, XE, X B, VI B
7.	Violența domestică	2	111	XIIE, XII F, XII I, XI I, XI E, XI E
8.	Stop bullying-ului	27	197	IXB, IXE, IX D, XI D, XI I, XI H, VI B, VIII, VI B, X F, X I, IX D, IX I
9.	”Stop Cyberbullying”	11	111	IX E (3 activități), XII (3 activități), VI B (4 activități), XI H (1 activitate)

II. “Ziua Siguranței pe Internet” (10 februarie - 14 februarie 2020) - *Tema abordată: ”O lume fără frică”*

Nr. crt.	Grup țintă (clasa și nr. elevi)	Data
1.	IX I (27 elevi)	10.02.2020
2.	IX D (26 elevi)	10.02.2020
3.	IX F (25 elevi)	11.02.2020
4.	XI B (20 elevi)	11.02.2020
5.	X A (28 elevi)	12.02.2020

6.	XI C (33 elevi)	12.02.2020
7.	XI A (28 elevi)	12.02.2020
8.	XI E (21 elevi)	13.02.2020
9.	IXG (19 elevi)	14.02.2020
10.	XI G (29 elevi)	14.02.2020
Total elevi implicați:266 elevi		

III. Activități de consiliere de grup la clasă cu părinții (lectorate, work-shop-uri, participare la ședințele cu părinții la invitația educatorului/ învățătorului/dirigintelui ș.a.) - semestrial și/sau ori de câte ori este nevoie - : număr total beneficiari: 1200 (comunicare permanentă cu părinții pe adservio.ro): Parenting in the Digital Age - material informativ, pachet de resurse - https://www.adservio.ro/profesor/mesaje/expediate

IV. Alte activităţi relevante, inclusiv extrașcolare:

1) Parteneriat între Colegiul Național ”Mihai Eminescu” Buzău și Organizația ”Salvați Copiii”_ Ora de Net (coordonator local): Proiect educațional *”Dă BLOCK Agresivității!”* - *”Fără ură pe Net”, ”Stop dependenței de internet!”* inițiative naționale lansate în cadrul Programului European “Ora de Net”, susținut de Orange România.
2) Proiectul POSDRU ”*Construiește-ți cariera pas cu pas*”: Continuarea implementării proiectului pentru asigurarea sustenabilității prin antrenarea elevilor în activități privind cariera și consilierea carierei.
3) Proiectul POSDRU /161/2.1/S/132690 *”Un viitor pentru fiecare”*: Continuarea implementării proiectului pentru asigurarea sustenabilității prin antrenarea elevilor în activități privind cariera și consilierea carierei (504 de elevi participanți de la clasele: VIII, XII A, XII B, XII D, XII E, XII F, XII C, XII G, XII H, XII I, XI A, XI B, XI C, XI D, XI E, XI I , XI H etc).
4) Proiect județean de parteneriat cu IPJ Buzău de Educație rutieră: *”Fii deștept în trafic”* (80 de elevi participanți de la clasele a XI-a și a XII-a, viitori și actuali șoferi amatori).
5) Proiect județean de parteneriat cu DGASPC Buzău: *”Venus - Împreună pentru o viață în siguranță!”. Violența domestică* (102 elevi și 10 profesori participanți).
6) Proiect județean de parteneriat cu Institutul de Relații Umane, Clinica *Pragul Alb*, Dr. Cristian Andrei: *“Joc Responsabil”*, tema *”Noroc vs Ghinion”* - #antrenat de majorat - (aproximativ 100 elevi și 6 profesori participanți, noiembrie 2019).

Veronica Bucea, CJRAE Buzău
Martie 2020

V. Activităţi privind problematica *”Copiii ai căror părinţi sunt plecaţi la muncă în străinătate/remigraţi”*

- Proiect de consiliere *”Mă descurc singur”:* grup ţintă elevi din clasele IX-XII, 16 elevi cu prezenţă constantă, 4 activităţi derulate conform calendarului proiectului; proiect de dezvoltare personală coordonat de CJAP şi implementat de CSAP în Colegiul Naţional ”Mihai Eminescu” Buzău pentru elevii cu părinţi plecaţi la muncă în străinătate. Activităţile educative şi activităţile de consiliere psihopedagogică individuală şi de grup desfăşurate au drept scop dezvoltarea abilităţilor de viaţă, a capacităţii copiilor (elevilor) cu părinţi migranţi de a faţă cât mai bine situaţiei noi cu care se confruntă, creşterea resurselor lor adaptative. Proiectul oferă participanţilor oportunităţi legate de autocunoaştere, de dezvoltare a capacităţilor de comunicare, de interrelaţionare, de gestionare a conflictelor etc.

Cercetare: Chestionar OSP 2019-2020: 25 elevi implicaţi
https://docs.google.com/forms/d/1Rsuxse0HwKjoM7UQyukVvBkQ6IthPUXOTPwfXSPb854/edit

Cercetare: Chestionar în proiectul ”Violenţa STOP” 2019-2020: 109 respondenţi
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd0GIpfz275ymT1i1ToSQ24wj8z4JLDWmt4yFykFK0CjNmyGw/viewform

Cercetare : Chestionar în proiectul ”Mă descurc singur: 50 respondenţi
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSftUKTdmbrVXkp5xdwqr-wYTpgtT7j_3SvVAJ- 9Ge7fsNHHMQ/viewform