PROIECT EDUCAŢIONAL

SĂNĂTATE PRIN MIŞCARE

ÎN CADRUL PROGRAMULUI NAŢIONAL „KALOKAGATHIA”

DOMENIUL SPORTIV TURISTIC

Director,
Prof.Popa Georgeta

COORDONATOR PROIECT:
Prof.Popa Georgeta

ANUL ŞCOLAR 2020-2021

G.P.P NR. 10
ADRESA: Str. Poet Th. Neculuta, nr 30
Email: gradiciupercuta@yahoo.com
Telefon: 0799862474
Nr de inregistrare ……./……

Clubul Sportiv Vibe Dance Studio
Adresa: Str.Mesteacanului, nr45.
Email:vibedancestudio@yahoo.com
Telefon: 0745175877
Nr de inregistrare...../.....

COORDONATORI :

Profesor înv.prescolar –Fatu Corina Mihaela- Grădiniţa cu Program Prelungit nr. 10 – Buzau

Profesor înv. preşcolar : Risnoveanu Nicoleta – Grădiniţa cu Program Prelungit nr. 10 – Buzau

A. INFORMAŢII DESPRE APLICANT:

NUMELE INSTITUŢIILOR APLICANTE:

Club sportiv Vibe Dance Studio
ADRESA: Str.Mesteacanului, nr.45
Adresa e-mail: vibedancestudio@yahoo.com

Grădiniţa cu Program Prelungit nr. 10 – Buzău
ADRESA: str. Poet Th.Neculuță, loc. Buzău, jud Buzău,
Tel/fax: 0799862474
Adresă e-mail : gradiciupercuta@yahoo.com

Argument

Activităţile extraşcolare pot influenţa benefic dezvoltarea copilului, caci ele reprezintă nu doar o alternativă a petrecerii timpului liber,ci il ajută să îşi descopere aptitudinile şi talentele. Gradinita ocupă o mare parte din timpul unui copil ,dar nu întotdeauna îi permite acestuia să practice anumite activităţi pe care el şi le doreşte şi pe care i-ar putea satisface setea de cunoaştere. De aceea o alternativă pentru părinţi şi un sprijin pentru educatori este Clubul Copiilor. Activităţile desfăşurate cu copiii aici au un conţinut flexibil şi variat cuprizând cunoştinţe din domeniul artistic , ştiinţific şi sportiv. Prin intermediul lor copilul îşi dezvoltă capacitatea de a se adapta mai uşor la viaţa socială , prin dezvoltarea autonomiei personale şi sociale.

Scopul proiectului

Valorificarea formelor de petrecere a timpului liber în vederea satisfacerii intereselor, înclinaţiilor, aptitudinilor de tip artistic, tehnic, a îmbogăţirii vieţii spirituale prin intermediul lecturii, vizionării de spectacole, vizitelor, activităţilor de creaţie.

Obiectivele specifice ale proiectului

a)privind copiii:stimularea copiilor pentru a desfăşura activităţi de mişcare şi sporturi pe măsura posibilităţilor proprii; educarea trăsăturilor de voinţă, a disciplinei colective, a simţului de ordine, comportamente care să dezvolte respectul de sine;dezvoltarea armonioasă a copiilor;
stimularea iniţiativei şi a interesului pentru performanţă;familiarizarea cu unele elemente specifice unor probe şi elemente de dans.

b)privind educatoarele: proiectarea şi desfăşurarea unor activităţi care să cultive gustul pentru sport şi mişcare; implementarea unui curriculum adecvat cerinţelor proiectului şi a unor activităţi care să pună în valoare potenţialul fiecărui copil în raport cu comunitatea din care provine;
adaptarea strategiilor pentru a răspunde nevoilor de mişcare ale tuturor copiilor;
asigurarea unei comunicări eficiente cu părinţii, în toate domeniile şi în special, în ceea ce priveşte activitatea de dans.

c)privind părinţii: stimularea implicării părinţilor în activitatea unităţii şi crearea unui mediu sigur şi sănătos pentru toţi; conştientizarea de către părinţi a importanţei pe care o deţin în educaţia propriilor copii „frumoşi şi buni";

GRUP TINTA SI BENEFICIARI:

- Preşcolarii grupei mari
- Cadre didactice ;
- Părinţii şi bunicii preşcolarilor.

DURATA:

- An scolar: 2020 – 2021

RESURSE UMANE:

- educatoare;
- părinţi şi bunici ai copiilor;
- preşcolari şi şcolari ;
- profesor de dans sportiv;

RESURSE MATERIALE:

- Clubul Sportiv Vibe Dance Studio;
- Cabinetul Medical
- G.P.P.NR.10 Buzau

Parteneri

Clubul Sportiv Vibe Dance Studio Reprezentat de dna prof . Ion Mihaela

Descrierea activităţilor (trebuie să conţină informaţiile de mai jos pentru fiecare activitate)

Activitatea nr.1
Tipul activităţii: **''Elaborare, pregătire, iniţiere, înscriere** "
Tipul activităţii : Organizare şi stabilire de sarcini
Data –perioada de desfăşurare : octombrie 2020
Locul desfăşurării : G.P.P.NR.10 Buzău.
Nr de participanţi :30 -3 cadre didactice , 20 de părinţi.
Beneficiari : aplicanţi proiectului.
Modalităţi de evaluare : finalizarea proiectului, a parteneriatelor şi avizarea acestora;
Descrieţi pe scurt activitatea, în cel mult 5-10 rânduri
Formarea echipei de lucru , stabilirea responsabilităţilor pentru încheierea parteneriatelor , elaborarea programului de activităţi, înscrierea unităţii preşcolare în proiect.

Activitatea nr.2
Titlul activităţii „**Porţi deschise la Clubul de dans Sportiv Buzău** ''
Tipul activităţii : Vizita
Data /perioada de desfăşurare: noiembrie 2020
Locul desfăşurării : Clubul Sportiv Buzău
Nr de participanţi : 30 de copii , 3 cadre didactice, 20 părinţi
Responsabili : **Ion Mihaela, Rîşnoveanu Nicoleta , Fatu Corina Mihaela**
Modalităţi de evaluare : nr participanţilor, realizarea de pliante.

Activitatea nr.3
Titlul activităţii : „ **Dansul fulgilor de nea" –Euritmie**
Tipul activităţii : Activitate de dans
Data : decembrie 2020
Locul de desfăşurare : Clubul Sportiv Vibe Dance
Nr de participanţi: 30 copii , 3 cadre didactice, 30 de părinţi
Responsabili : **Ion Mihaela, Risnoveanu Nicoleta, Fatu Corina Mihaela**
Beneficiari: cadre didactice , copii, părinţi .
Modalităţi de evaluare : realizarea artistica a dansului, nr.de participanţi.
Descrieţi pe scurt activitatea , în cel mult 5-10 rânduri
Punerea în scenă a unui dans în concordanţă cu sărbătorile de iarnă şi oferirea de cadouri copiilor participanţi.

Activitatea nr.4
Titlul activităţii: **„Hai sa dam ,mana cu mana!"**
Tipul activităţii : activitate de dans
Data : ianuarie 2021
Locul de desfăşurare: Clubul Sportiv Vibe Dance
Nr de participanti : 20 de copii , 3 cadre didactice
Responsabili: **Risnoveanu Nicoleta, Fatu Corina Mihaela**
Beneficiari : copii, părinţi
Modalităţi de evaluare : diplome pentru copii
Descrieţi pe scurt activitatea , în cel mult 5-10 rânduri
O activitate de dans cu prilejul Micii Uniri- 24 ianuarie, copii sunt imbracati in costume populare si desfasoara dansuri populare.

Activitatea nr.5
Titlul activităţii : "**Crestem mari si sanatoşi"-**întâlnire cu medicul scolar Mihaila Madalina
Tipul activităţii : Convorbire
Data: februarie 2021
Locul de desfăşurare: Cabinetul medical
Nr de participanti : 20 de copii , 2 cadre didactice , 6 părinţi
Responsabili: **Rîşnoveanu Nicoleta , Fatu Corina Mihaela**
Beneficiari : copii, parinţi, cadre didactice
Modaliţăţi de evaluare : pliante

Descrieţi pe scurt activitatea , în cel mult 5-10 rânduri
Preşcolarii , parinţii şi cadrele didactice se intâlnesc cu medicul si discuta despre sănătate prin mişcare.

Activitatea nr.6
Titlul activităţii: **„Dansam pentru mame”**- desfăşurarea unei activitati de dans
Tipul activităţii : Activitate de dans
Data: martie 2021
Locul de desfăşurare: Clubul Sportiv Vibe Dance
Nr de participanti :30 de copii, 2 cadre didactice, 7
Responsabili **: Ion Mihaela, Risnoveanu Nicoleta, Fatu Corina**
Beneficiari : copii, parinţi, cadre didactice
Modalităţi de evaluare: Fotografii ale copiilor
Descrieţi pe scurt activitatea , în cel mult 5-10 rânduri
Practicarea sportului înseamnă sănătate, energie, vitalitate, plăcerea de a simţi că trăieşti … înseamnă deopotrivă respect, iniţiativă, competiţie şi disciplină.

Activitatea nr.7
Titlul activităţii :„ **In excursie!”**
Data: aprilie 2021
Locul de desfăşurare: la padure
Nr de participanti :30 de copii, 2 cadre didactice, 20 parinţi
Responsabili: Risnoveanu Nicoleta, Fatu Corina
Beneficiari : copii, parinţi, cadre didactice
Modalităţi de evaluare: fotografii, cd-uri
Descrieţi pe scurt activitatea , în cel mult 5-10 rânduri
SĂNĂTATE PRIN MIŞCARE reprezintă o condiţie esenţiala pentru asigurarea echilibrului dintre efortul intelectual si cel fizic, între sedentarism şi activitate dinamică.
O excursie reprezintă o bucurie, miscare, cunoastere , socializare si relaxare.
Preşcolarii fac excursie impreuna cu părinţii si cadrele didactice implicate.

Activitatea nr 8
Titlul activităţii: **„ La final de proiect , dar nu la capăt de drum”**
Data mai 2021
Locul de desfăşurare: G.PP.NR.10
Nr de participanti :30 de copii, 3 cadre didactice, 32parinţi
Responsabili: Toate cadrele didactice
Beneficiari : copii, parinţi, cadre didactice
Modalităţi de evaluare: nr.participanţilor

Descrieţi pe scurt activitatea , în cel mult 5-10 rânduri
Vor fi prezentate rezultatele proiectului –Premii, fotografii, cd-uri . Preşcolarii vor prezenta un moment artistic prin dans.

EVALUARE

Pe cat este de frumos si spectaculos, dansul ,pe atat este de benefic. Pe langa conditia fizica de invidiat, el dezvolta calitati precum: perspicacitatea, curajul, indemanarea, viteza, forta.

IMPACT SI EVALUARE

EVALUAREA REZULTATELOR PRIN:
1-C.D. cu poze din activitatile desfasurate
2-prezentare si popularizare a proiectului
3-Albume
4-Acordare de premii: diplome
5-Intocmirea unui raport