

Fructele de toamnă - preferatele preșcolarilor

O călătorie captivantă prin lumea colorată a fructelor de toamnă, descoperind gusturile și tradițiile care îi încântă pe cei mici.

Toamna: sezonul fructelor colorate

Mere și pere

Fructe crocante și dulci, cu arome naturale care îi atrag pe copii prin gustul lor delicios și textura plăcută.

Struguri și gutui

Culori vibrante de la violet la auriu, oferind o experiență senzorială completă pentru micuții exploratori.

Nuci și alune

Surse concentrate de energie și nutrienți, perfecte pentru susținerea activității intense a preșcolarilor.

Fructele de toamnă sunt adevărate comori nutritive, oferind vitaminele și energia necesare pentru joacă și învățare.





Ce fructe adoră preșcolarii?



Merele magice

Crocante și dulci, merele sunt perfecte pentru gustări sănătoase. Forma lor rotundă și culorile vibrante - roșu, verde, galben - le fac irezistibile pentru copii.



Strugurii colorați

Mici, dulci și ușor de mâncat cu mâna, strugurii sunt ca niște perle naturale. Copiii adoră să-i mănânce unul câte unul, savurând dulceața fiecăruia.

Perele și gutuile, cu textura lor moale și aromele parfumate, sunt ideale pentru povești despre toamnă și jocuri imaginative despre livezi fermecate.

Activități practice: explorăm fructele

Roata fructelor fermecate

Copiii învârt roata colorată și descriu fructul ales: culoarea, forma, gustul și unde crește. O metodă interactivă de învățare prin joc.

Explorarea senzorială

Simțim și gustăm texturi diferite - pielea netedă a merului, suprafața aspră a nucilor, moliciunea perelor și croncănitul plăcut al struguilor.



Povestea fructului preferat

> "Merele mele roșii sunt ca niște mingi magice pe care le mănânc cu bunica în grădină!"

Împărtășim experiențe

Fiecare copil povestește despre fructul său favorit - cum îl mănâncă acasă, cu cine îl împarte și ce îi place cel mai mult la el.

Vocabular nou

Învățăm cuvinte descriptive minunate:

- Dulce ca mierea
- Acrișor și răcoritor
- Parfumat ca florile
- Crocant și suculentt



Jocuri senzoriale cu fructe de toamnă



Sacul surpriză



Pregătim gustarea

Fructele în artă și creație

1

Ștampile naturale

Pictăm cu jumătăți de mere și știuleți de porumb, creând modele și texturi unice pe hârtie colorată.

2

Colaje creative

Realizăm opere de artă cu semințe de măr, bucăți de fructe uscate și frunze colorate de toamnă.









Fructele și sănătatea preșcolarilor

Vitamine pentru creștere

Fructele de toamnă conțin vitaminele A, C și K, esențiale pentru dezvoltarea oaselor, dinților și pentru întărirea sistemului imunitar.

Apărare naturală

Antioxidanții din fructe protejează organismul copiilor de infecții și îi ajută să rămână sănătoși în sezonul rece.

Igienă și siguranță

Învățăm importanța spălării fructelor înainte de consum - o lecție de igienă care va rămâne cu ei toată viața.



Excursie la piața de toamnă

01

Observăm și explorăm

Vizităm piața locală, admirăm varietatea de fructe și legume de sezon, simțim aromele și culorile toamnei.

02

Învățăm să alegem

Copiii descopăr cum să recunoască fructele proaspete: culoarea vie, textura fermă, mirosul plăcut.

03

Prima cumpărătură

Experimentează bucuria de a alege și cumpăra fructele preferate, dezvoltând încrederea și independența.



Concluzie: Fructele de toamnă, prietenele noastre sănătoase

Gusturi și culori magice

Toamna ne oferă o paletă bogată de arome și nuanțe care ne învață să iubim și să respectăm natura înconjurătoare.

Sănătate și bucurie

Fructele ne hrănesc trupul și sufletul, oferindu-ne energie pentru joacă și nutrienți pentru o creștere sănătoasă.

Amintiri de toamnă

Experiențele cu fructele de toamnă creează amintiri frumoase și obiceiuri sănătoase care vor dura o viață întreagă.

Fructele de toamnă - prietenii noștri colorați și sănătoși!

Joc interactiv

