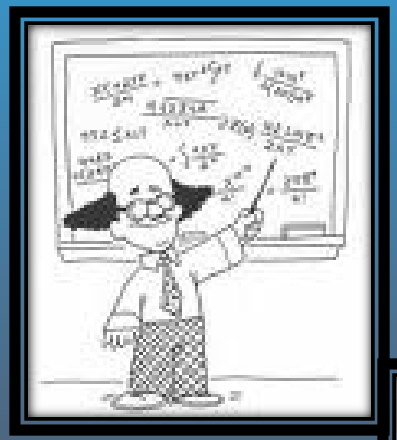
BOLI ALE SISTEMULUI CIRCULATOR LA OM

1. VARICELE

CAUZE:

-ortostatismul îndelungat în anumite profesii:





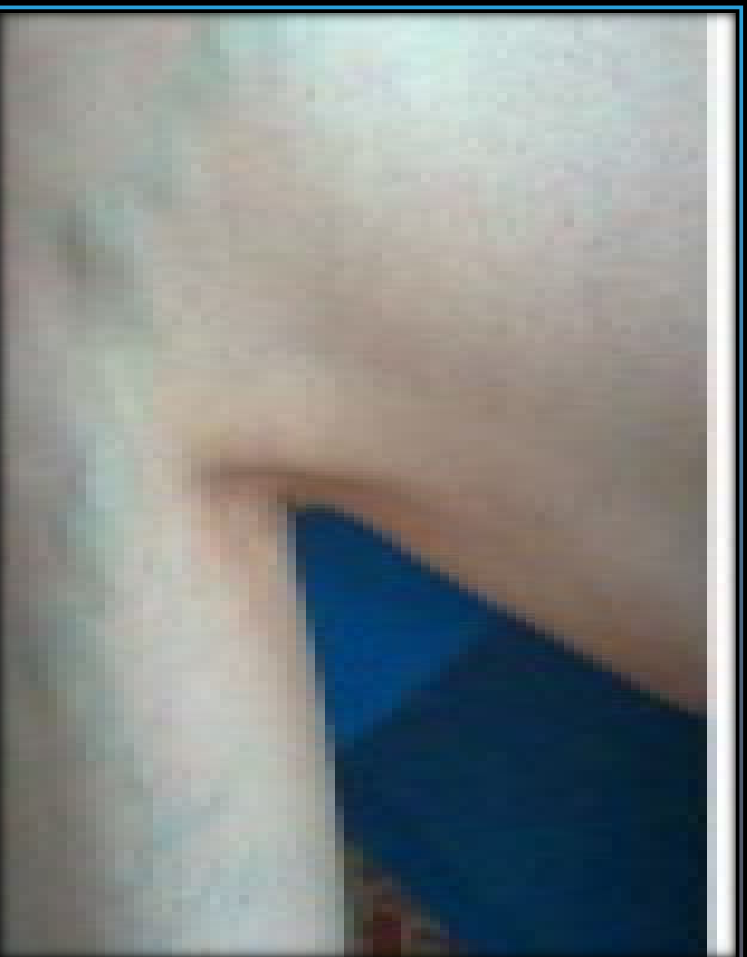






MANIFESTĂRI

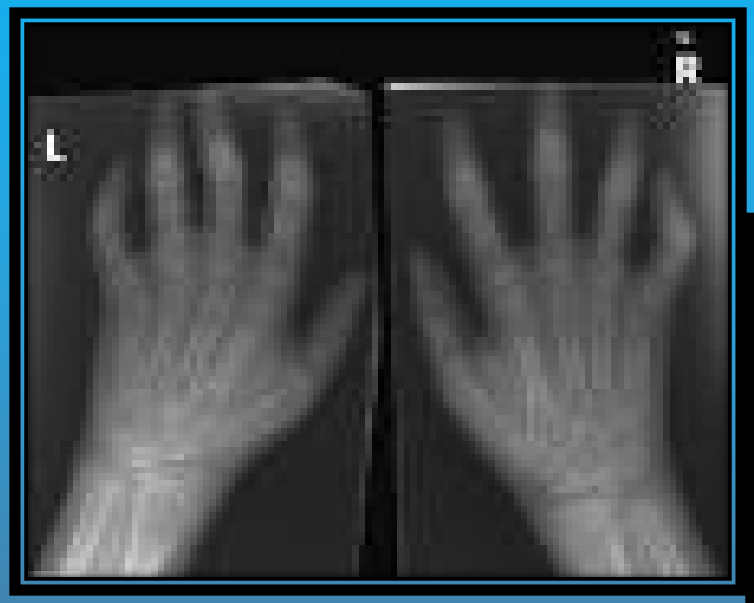
dilatarea inegală și neregulată a venelor superficiale







- atrofii musculare



ulcerații ale gambelor



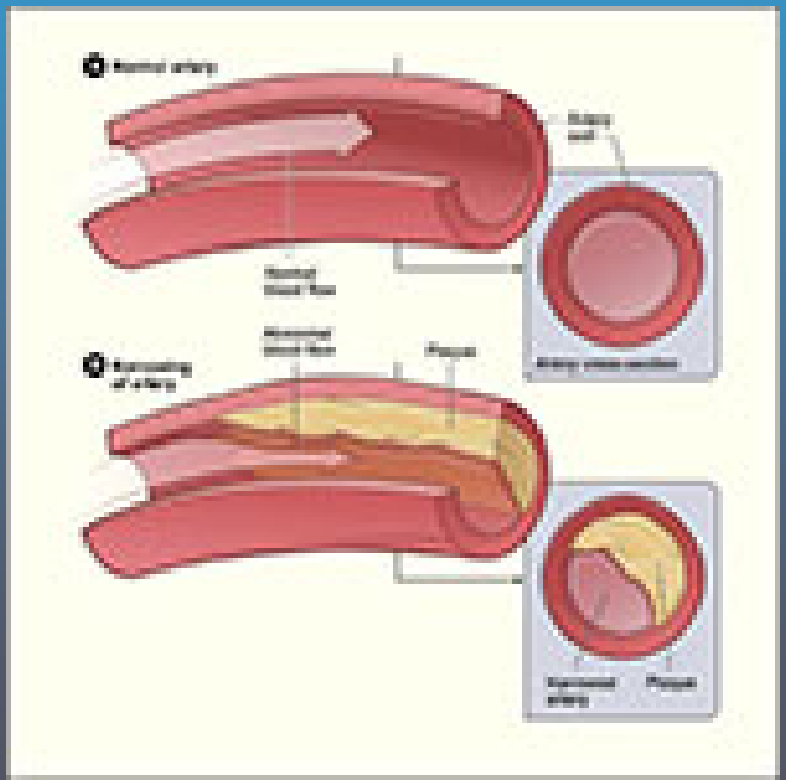
edeme cronice masive → picioare de elefant



2. ATEROSCLEROZA

CAUZE:

- **inflamarea pereților arterelor mari cu lipide, colesterol și uneori cu săruri de calciu**



- **excesul alimentelor cu grăsimi animale**













- **sedentarismul**







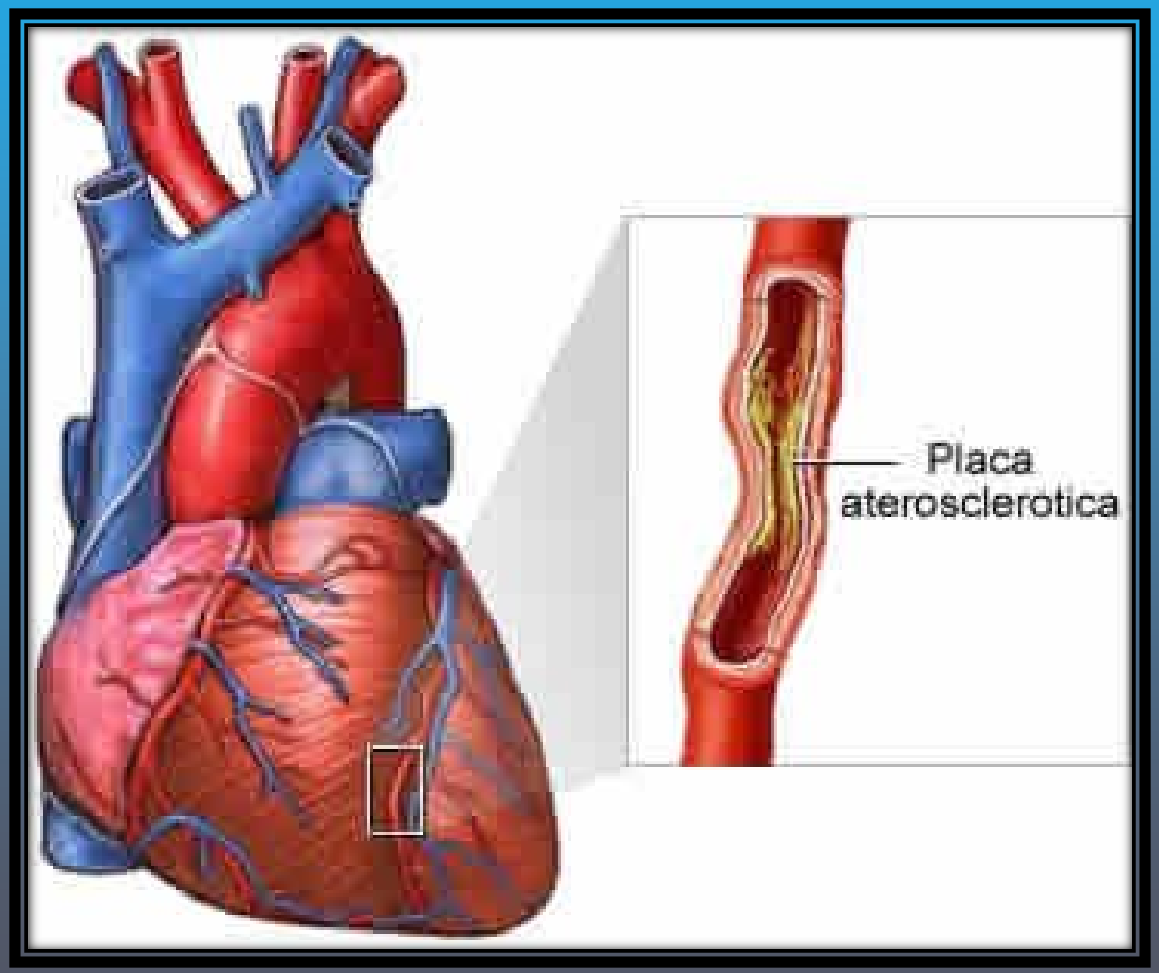


- **fumatul**



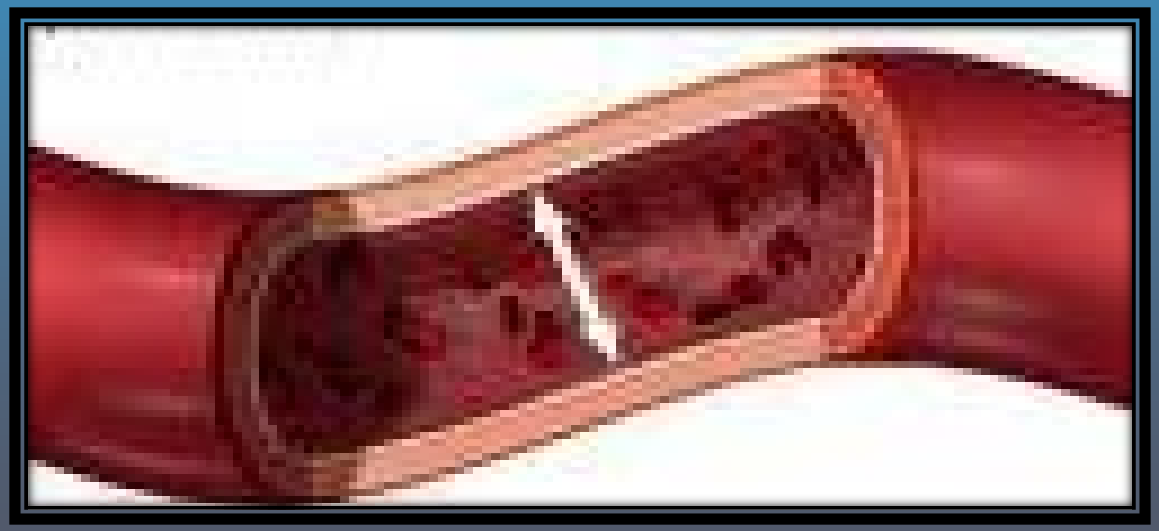
MANIFESTĂRI

- **scade elasticitatea vaselor de sânge**

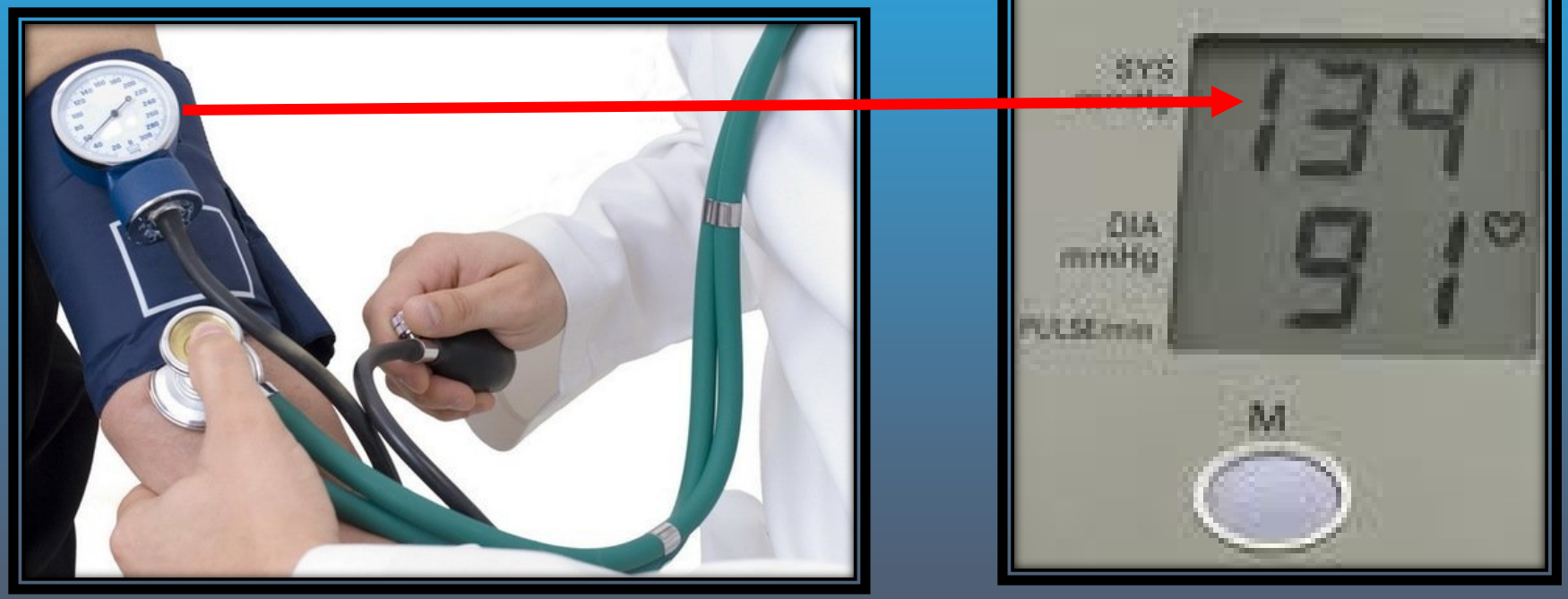


- micșorarea calibrului vaselor





- **crește tensiunea arterială**



3. HIPERTENSIUNEA ARTERIALĂ

CAUZE

- FACTORI:

-GLANDULARI

-VASCULARI

-RENALI

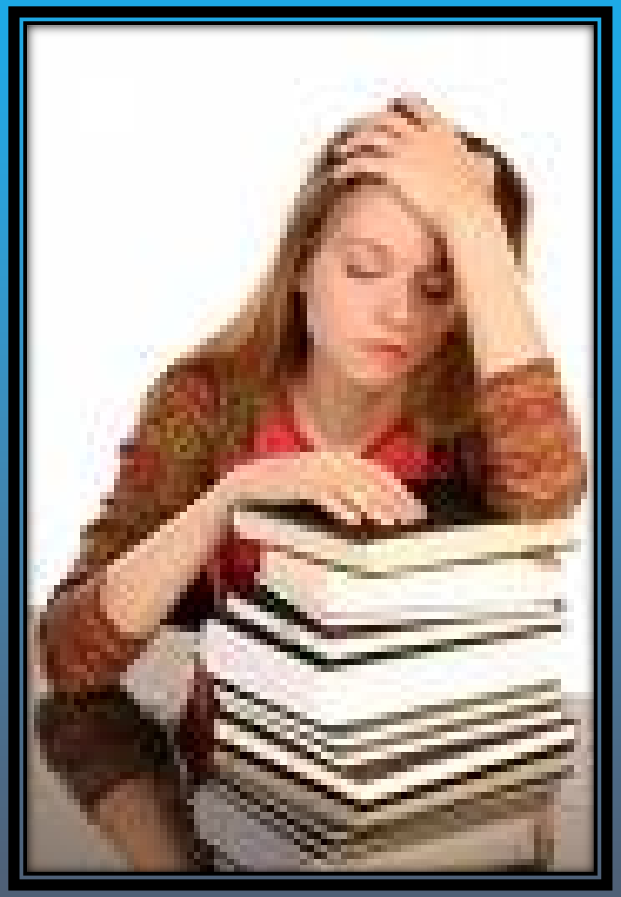
-NERVOȘI

MANIFESTĂRI

- **depășirea valorilor normale ale tensiunii**



- ameţeli, dureri de cap, insomnie, oboseală, palpitaţii









- **paralizii ale membrelor**





- **hemoragie cerebrală**







4. INFARCTUL MIOCARDIC

CAUZE

- **fumatul**



- efortul fizic îndelungat







- **enervări, emoții**





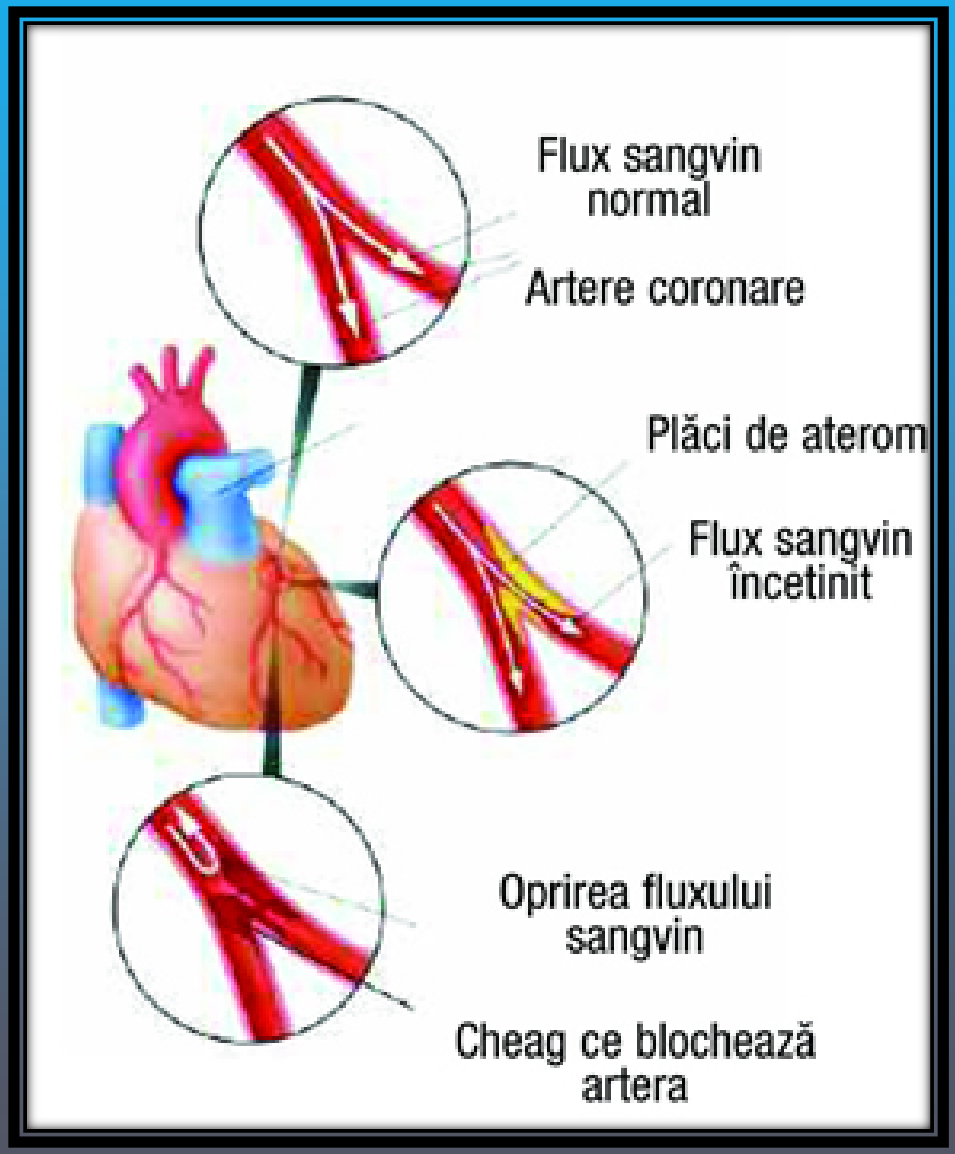


- stări de răceala pronunțată

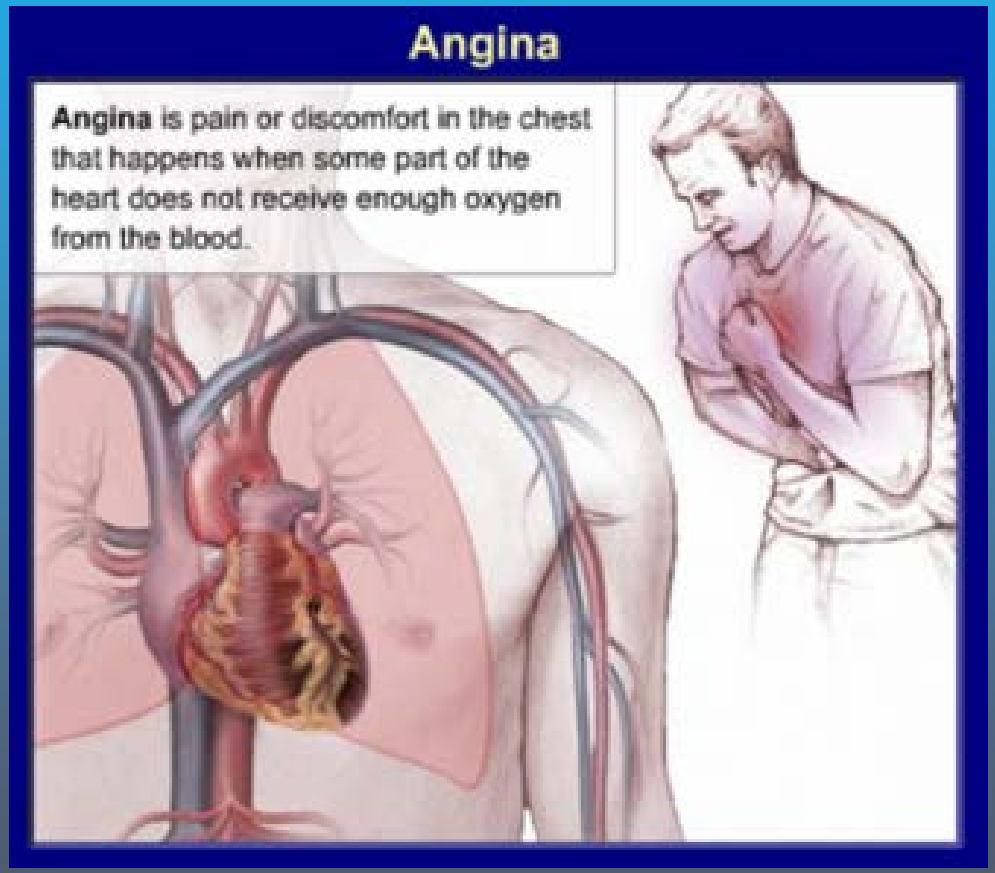


MANIFESTĂRI

- **ocluzie coronariană parțiala sau totală**



- **atunci când nevoia de oxigen a miocardului este mai mare decat cea adusă de fluxul sangvin, apare criza anginoasă.**



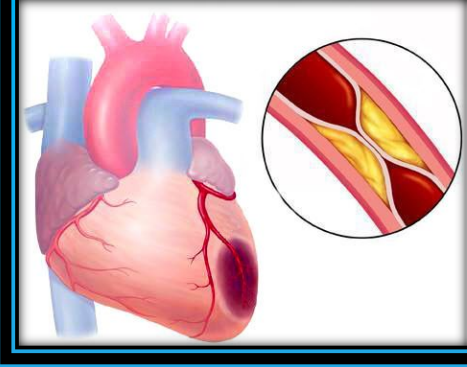
5. ACCIDENTUL VASCULAR

CAUZE

- **ateroscleroza**



- **hipertensiune după infarctul miocardic**





MANIFESTĂRI

- **paralizii, pareze**







- **tulburări senzoriale, tulburari de vorbire, memorie, vedere, comă**









MĂSURI DE PREVENIRE

O VIAȚĂ ORDONATĂ FĂRĂ EXCESE DE ALCOOL,TUTUN, FĂRĂ CONSUM DE DROGURI







CONTROLUL GREUTĂȚII CORPORALE, PENTRU EVITAREA OBEZITĂȚII



EVITAREA SEDENTARISMULUI









EVITAREA SITUAȚIILOR TENSIONATE











ÎMBRĂCĂMINTEA ȘI ÎNCĂLȚĂMINTEA SĂ NU AFECTEZE CIRCULAȚIA SÂNGELUI





BIBLIOGRAFIE:

STELICĂ ENE, MANUAL DE BIOLOGIE CLASA a X-a, EDITURA LVS Crepuscul , BUCUREȘTI, 2005

PRPUNĂTOR: PROF. IARU CRISTINA