PRIMĂRIA MUNICIPIULUI BUZĂU

Gloria Buzău

INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN BUZĂU

SPORTUL PENTRU TOȚI



CROS

CUPA PRIMĂVERII

Marți, 12 aprilie, ora 10:00
Parcul Tineretului

REGULAMENTUL

CONCURSULUI
CUPA PRIMĂVERII - CROS

➢ DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII

- **12.04.2022; Ora 10.00 – Parcul Tineretului**

Grup țintă - pentru toate categoriile de vârstă de la **copii la masters.**

Implementarea proiectului are drept scop atragerea tuturor categoriilor de oameni, indiferent de clasa socială, vârstă , rasă, sex, pentru practicarea sistematică a exercițiilor fizice și a sportului dorit.

Beneficiari: toți cetățenii județului Buzău și din țară la toate categoriile de vârstă, dornici de mișcare și bucuria competițiilor ce se vor desfășura într-un cadru organizat atât la sporturi individuale(atletism, tenis de masă, etc.) cât și la cele de echipă(fotbal, handbal , baschet, volei, etc.).

Motivatia

Atragerea unui număr cât mai mare de participanți pentru practicarea exercițiilor fizice și a sportului într-un cadru organizat și cu regulament bine definit. Emulația în rândul copiilor de a practica sistematic sportul dorit, având drept modele Campioni Olimpici și Mondiali, care au făcut cinste Neamului Românesc.

Scopul

Întărirea și menținerea sănătății, a spiritului de fair-play, a comunicării, însușirii tehnicilor și regulamentelor disciplinelor sportive.

Obiective

- de îmbunătățire a performanțelor într-un anumit sport(atletism, baschet, fotbal, handbal, volei etc.);
- dezvoltarea spiritului de fair- play, învățarea normelor și cerințelor impuse practicării sportului pe diferite paliere;
- încurajarea tuturor categoriilor de participanți pentru practicarea sistematică a sportului în timpul liber;

- generalizarea ed. fizice și a sportului ca un instrument fundamental în favoarea sănătății și dezvoltării fizice, dar și pentru dobândirea valorilor necesare coeziunii sociale și dialogului intercultural;
- deprinderea, în special la nivelul tinerilor, de a comunica, a coopera, a lucra în echipă, de a se respecta reciproc, de a se autodisciplina și de a accepta înfrângerea;

➢ **CATEGORIILE DE PARTICIPARE**

	PROBE	
	F	**B**
• **Cls. I – II**	**150m**	**200m**
• **Cls. III – IV**	**300m**	**400m**
• **Cls. V – VI**	**400m**	**500m**
• **Cls.VII – VIII**	**500m**	**600m**
• **Cls. IX – X**	**800m**	**1000m**
• **Cls. XI – XII**	**800m**	**1200m**
• **Cat. Masters**	**1000m**	**1000m**

Pentru participarea la competiție este necesar tabel cu viza medicului (clinic sănătos).

Competiția este organizată de SCM Gloria Buzău – Sportul pentru Toți – în parteneriat cu Primăria Buzău și ISJ – Buzău.

➢ ***PREMII***

- Se acordă cupe, medalii și diplome pe categorii de vârstă astfel:
  cupe – loc I
  medalii – loc I – III
  diplome – loc I – VI

Șef secție Sportul pentru Toți
Paula Ivan

Întocmit
Radu Ștefan