Asociația „Psy Serenitas” CIF: 37137750/02.03.2017
545400 Sighișoara, str. Lunca Poștei, nr 14A, tel: 0724090248,
www.psy-serenitas.ro email: psy.serenitas@gmail.com
Cont bancar: RO18OTPV320001320951RO01, RO22OTPV320001320951HU01,
RO72OTPV320001320951EU01, RO32OTPV320001320951US01

INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN BUZĂU
REGISTRATURĂ
NR. 884
ZIUA 01 LUNA 02 AN 2022

Denumire program:
MANAGEMENTUL SĂNĂTĂȚII MENTALE ÎN EDUCAȚIE
acreditat de Ministerul Educației și Cercetării

Sănătatea mentală oferă unei persoane capacitatea de a se bucura de viață, de a identifica un echilibru între activitățile, trăirile zilnice și eforturile de adaptare psihologică în contextul propriului sistem de valori.

Denumire furnizor: ASOCIAȚIA ”PSY SERENITAS”

Număr credite profesionale transferabile: 23.

Cui se adresează?
- Cadrelor didactice și didactice auxiliare, din învățământul preuniversitar.

Tipul competenței generale formate:
Dezvoltarea şi extinderea competenţelor transversale privind interacţiunea şi comunicarea cu mediul social şi cu mediul pedagogic, de responsabilităţi privind organizarea, conducerea şi îmbunătăţirea performanţei strategice a grupurilor profesionale, autocontrolul şi analiza reflexivă a propriei activităţi.

Competențe specifice formate:
- Utilizarea adecvată a cunoştinţelor şi noţiunilor în ceea ce priveşte sănătatea şi igiena mentală în mediul școlar/educațional.
- Proiectarea şi utilizarea adecvată a strategiilor şi metodelor de schimbare eficientă a comportamentelor pro sănătate mentală.
- Capacitatea de a utiliza eficient metode de menținere a sănătății mentale și a ameliora stările de boală mentală.
- Cunoaşterea strategiilor și metodelor de intervenție pentru menținerea sănătății mentale.
- Proiectarea și utilizarea unor programe de informare pentru părinți și elevi care să cuprindă strategiile și metodele de intervenție pentru menținerea sănătății mentale.

Durata programului: 94 de ore din care: (48 ore în grup, 46 ore individual)
- 28 ore teoretice/online meeting
- 60 ore practice/ 16 de ore online meeting/ 44 ore online
- 4 ore evaluare după fiecare disciplină/online meeting
- 2 ore evaluare finală/online

Forma de organizare a programului: Online meeting/online

Evaluarea: portofoliu şi proba orală, prezentarea unei teme din portofoliu.

Perioada desfășurării cursului: 28. 02-25.03.2022
- Sesiunile se vor desfăşura după-masa în timpul săptămânii

Asociația „Psy Serenitas” CIF: 37137750/02.03.2017
545400 Sighișoara, str. Lunca Poștei, nr 14A, tel: 0724090248,
www.psy-serenitas.ro email: psy.serenitas@gmail.com
Cont bancar: RO18OTPV320001320951RO01, RO22OTPV320001320951HU01,
RO72OTPV320001320951EU01, RO32OTPV320001320951US01

Cost participare:
- 450 RON – în caz de plata integrală la înscriere
- 460 lei – în caz de 2 rate a 230 RON, prima la înscriere și a doua împreună cu predarea portofoliului de evaluare finală

Cum mă înscriu?

1. Completați **FORMULARUL DE ÎNSCRIERE**
2. Trimiteți prin email la adreasa psy.serenitas@gmail.com copii scanate după următoarele documente(nu poze cu telefonul!):
   - carte identitate
   - diploma studii din care reiese specializarea dumneavoastră
   - adeverință loc de muncă cu specificația: ”este angajat la unitatea noastră în funcția de ..... cu specializarea.....”.
3. Achitați contravaloarea cursului prin transfer bancar sau virament bancar pe adresa cu mentiunea “taxa participare curs”:

   OTP Bank Tîrgu-Mureș
   IBAN **RO18OTPV320001320951RO01**

4. Veți primi ulterior factura pe adresa de email transmisă prin formularul de înscriere.

Pentru informații și relații suplimentare nu ezitați să ne contactați:
Tel: 0724090248, email: psy.serenitas@gmail.com.